

Cardápio Escolas de tempo integral (10ª semana letiva de 2019)

Refeição	Segunda-feira (01/04/2019)	Terça-feira (02/04/2019)	Quarta-feira (03/04/2019)	Quinta-feira (04/04/2019)	Sexta-feira (05/04/2019)
Café da manhã	Biscoito sabor rosquinha de chocolate + Leite sabor caramelizado com canela	Pão com Margarina + Leite sabor chocolate malte e ovos	Biscoito maisena + Leite sabor caramelizado com canela	Pão com Margarina + Leite sabor chocolate granulado	Biscoito sabor rosquinha de coco + Leite sabor caramelizado com canela
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Repolho Ralado	Frango (sassami) com cebola + Arroz com milho + Feijão Carioca + Salada de Beterraba Ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca + Salada de Alface com Tomate + Maçã	Frango (sassami) com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Purê de Batata + Salada de Chicória + Banana	Galinhada (arroz com cenoura, frango desfiado, milho e ervilha) + Feijão Carioca + Salada de Couve
Lanche da tarde	Biscoito Cream Craker + Leite sabor chocolate granulado	Biscoito Maisena + Iogurte	Biscoito sabor rosquinha de chocolate + Suco de uva integral	Barra de frutas + Iogurte	Biscoito sabor rosquinha de chocolate + Suco de uva integral

OBS: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito da nutricionista

(Nutricionista: Moema de Souza Santana (CRN 3 - 55799) - e_mail: moemasantana@franca.sp.gov.br)

11/04/2019

Moema de Souza Santana
Nutricionista - CRN3 55799
Alimentação Escolar