

CARDÁPIO DE DEZEMBRO - ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

REFEIÇÃO	03/12 - SEGUNDA-FEIRA	04/12 - TERÇA-FEIRA	05/12 - QUARTA-FEIRA	06/12 - QUINTA-FEIRA	07/12 - SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:40h	LEITE SABOR CAMELO + BISCOITO CREAM CRAKER	LEITE SABOR CHOCOLATE + BISCOITO SABOR ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE SABOR IOGURTE + BISCOITO SABOR ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE SABOR CHOCOLATE MALTE + PÃO COM MARGARINA	IOGURTE + BISCOITO DE MAISENA
ALMOÇO 11:00 - 12:00h ou 11:30 - 12:00 h	MACARRÃO AO SUGO COM CARNE MOIDA E CENOURA + SALADA DE ALFACE	ARROZ COM BROCOLIS + FEIJÃO + CARNE DE CUBOS COM MANDIOCA REFOGADA + SALADA DE BETERRABA + BANANA	ARROZ COM MILHO + FEIJÃO + FRANGO (SASSAMI) COM CENOURA E ERVILHA + SALADA DE REPOLHO E TOMATE + MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO (SASSAMI) COM CEBOLA E CENOURA + PURÊ DE BATATA + SALADA DE ACELGA E COM TOMATE + BANANA	ARROZ COM MILHO + FEIJÃO + CARNE DE CUBOS COM BATATA + SALADA DE COUVE
LANCHE DATARDE 14:00 - 14:15 h	IOGURTE + BARRA DE FRUTAS	LEITE SABOR CAMELO + BISCOITO SABOR ROSQUINHA DE COCO	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLACHA MAISENA	IOGURTE + BARRA DE FRUTAS	SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO CREAM CRAKER

OBS: O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER MODIFICADO COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA E POR ESCRITO DA NUTRICIONISTA

(MOEMA SANTANA - EMAIL: moemasantana@franca.sp.gov.br)


Moema Santana

Nutricionista

CRN 3 - 55799