



**PREFEITURA DE FRANCA**  
Secretaria Municipal de Educação  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Escola Período Integral ( Fevereiro de 2021) Com a Manipulação dos Alimentos e permanência normal do aluno

| Refeição           | Segunda-feira<br>(01/02/21)                                                         | Terça-feira<br>(02/02/21)                                                                         | Quarta-feira<br>(03/02/21)                                                                | Quinta-feira<br>(04/02/21)                                                                          | Sexta-feira<br>(05/02/21)                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã      | Biscoito ( maisena)<br>+<br>Leite sabor chocolate<br>malte e ovos                   | Pão com Margarina<br>+<br>Leite sabor chocolate<br>granulado                                      | Biscoito ( maisena)<br>+<br>Leite sabor chocolate<br>malte e ovos                         | Pão com Margarina<br>+<br>Leite sabor chocolate<br>granulado                                        | Biscoito ( maisena)<br>+<br>Leite sabor chocolate<br>malte e ovos                                            |
| Almoço             | Ovo Mexido<br>mandioca refogada<br>+<br>Arroz<br>+<br>Feijão Carioca<br>+<br>Tomate | Arroz<br>+<br>Feijão Carioca +<br>Ovo cozido<br>+<br>Salada de Beterraba<br>ralada<br>+<br>Banana | Carne moída com cenoura<br>+<br>Arroz<br>+<br>Feijão Carioca<br>+<br>Tomate<br><br>Banana | Batata com carne moída<br><br>Arroz<br>+<br>Feijão Carioca<br>+<br>Salada de repolho<br>+<br>Banana | Galinhada (arroz com<br>cenoura, frango coxa e<br>sobre coxa)<br>+<br>Feijão Carioca<br>+<br>Salada de Couve |
| Lanche da<br>tarde | Biscoito ( maisena)<br>+<br>Leite sabor chocolate<br>malte e ovos                   | Biscoito Maisena<br>+<br>iogurte                                                                  | Biscoito ( maisena)<br>+<br>Leite sabor chocolate<br>granulado                            | Biscoito ( maisena)<br>+<br>iogurte                                                                 | Biscoito ( maisena)<br>+<br>Bebida de soja                                                                   |

**Observação:** O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável  
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793/P

*Cleunice R. Domingos Bernardes*  
Cleunice R. Domingos Bernardes  
Nutricionista  
CRN-3 58793/P