

MODELO DE CARDAPIO PADRÃO

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com margarina Leite com chocolate em pó	Pão com margarina Leite com chocolate em pó	Pão com margarina Leite com chocolate em pó	Pão com margarina Leite com chocolate em pó	Pão com margarina Leite com chocolate em pó
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Abacaxi	Maçã	Mamão	Maçã
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne em cubos	Carne moída	Frango sassami	Carne em cubos	Arroz com frango(coxa e sobre-coxa cubo IQF) cenoura, milho, ervilha, frango)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Mandioca Repolho Cenoura Chuchu	Macarrão Acelga Beterraba Cenoura	Batata Alface Cenoura Brócolis Tomate	Abobrinha verde Ovos Chicória Couve-flor Tomate	Abobora cabotia Couve Tomate Berinjela
LANCHE DA TARDE I	Melancia	Gelatina	Banana	Abacaxi	Banana
LANCHE DA TARDE II	Bolacha de maisena Iogurte	Mini pão doce margarina Leite c/ chocolate	Bolo de fuba Leite com chocolate em pó	Mini pão doce com carne moída Suco de laranja	Bolo simples Iogurte

Observações: O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições.

Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na Ausência d Aleitamento Materno Exclusivo (AME).

A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa , passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança , nunca liquidificando as preparações sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.

Cardápio sujeito à alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes.

Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista CRN-3 58793/P

Divisão de Alimentação Escolar