

MODELO DE CARDAPIO PADRÃO BERÇARIO 1 DE 4 MESES A 1 ANO

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Maçã RASPADA	Abacaxi	Maçã	Mamão	Maçã
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	GALINHADA/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne em cubos	Carne moída	Frango sassami	Carne em cubos	GALINHADA (Arroz, cenoura, milho, ervilha, frango)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Mandioca Repolho Cenoura Chuchu	Macarrão Acelga Beterraba Cenoura	Batata Cenoura Brócolis	Abobrinha verde Ovos Chicória Couve-flor Tomate	Abobora cabotia Couve Tomate
LANCHE DA TARDE I	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA TARDE II	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMÃO COM LARANJA	BANANA	ABACAXI	BANANA
LANCHE DA TARDE III	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA

Observações: O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;

Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições.

Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na Ausência d Aleitamento Materno Exclusivo (AME).

A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa , passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança , nunca liquidificando as preparações sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.

Cardápio sujeito à alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes.

Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista CRN-3 58793/P

Divisão de Alimentação Escolar